

INTOLLERANZE Alimentari



ISTITUTO DIAGNOSTICO
VARELLI

Le intolleranze alimentari si verificano quando il nostro organismo non assorbe, o non assimila, in modo adeguato determinate sostanze contenute all'interno dei cibi.

A differenza delle allergie, che agiscono a livello immunitario e vanno curate eliminando completamente gli alimenti responsabili della reazione, le intolleranze possono essere gestite controllando il dosaggio degli alimenti a cui si risulta maggiormente sensibili.

Un monitoraggio non corretto però, con il passare del tempo, può portare ad un accumulo di queste sostanze fino a raggiungere una soglia di tolleranza massima, diversa per ogni individuo, oltre la quale si manifestano i primi sintomi.

ALLERGIA

VS

INTOLLERANZA

Sistema immunitario



**RISPOSTA
DEL CORPO**

Sistema digestivo

Insorgenza tipicamente rapida,
in pochi minuti, ma fino a -2 ore



**QUANTO
VELOCE?**

Non sempre immediato,
può richiedere ore

Eruzione cutanea
Orticaria
Pelle pruriginosa
Fiato corto
Rigonfiamento
Problemi di deglutizione
Dolore al petto
Nausea
Diarrea
Vomito



SINTOMI

Gas
Crampi
Gonfiore
Bruciore di stomaco
Mal di testa
Irritabilità
Nausea
Diarrea
Vomito

La maggior parte delle allergie alimentari durante l'infanzia sono lievi, come orticaria o vomito, ma in rare occasioni possono essere gravi o pericolose per la vita



GRAVITÀ

Per lo più lieve e non
pericoloso per la vita

Ogni volta che si
mangia cibo allergenico

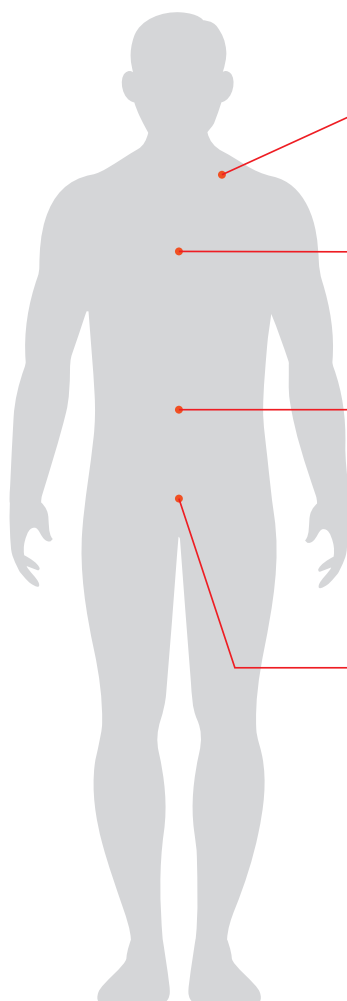


FREQUENZA

Differisce



LE COMPLICANZE PIÙ FREQUENTI SONO



CUTE

Prurito
Eczema, acne
Afte, bolle
Dermatiti

APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

Aritmia, Tachicardia

APPARATO GASTRO INTESTINALE

Stipsi, diarrea
Meteorismo
Coliche
Nausea, vomito
Bruciore di stomaco

APPARATO GENITALE

Cistite, prostatite

SINTOMI SISTEMICI

Ansia, depressione
Crampi
Variazioni di peso

“

Per ottenere sollievo dai sintomi, viene solitamente consigliata una dieta di eliminazione per un periodo di tempo, sostituendo o riducendo, i cibi che provocano reazioni immunitarie con alte concentrazioni di anticorpi IgG4.

”

L'istituto Diagnostico Varelli offre

Food Screening 40 alimenti

Food Screening 80 alimenti

40

Aglione
Amaranthus
Arachide
Arancia
Aringa

Avena
Banana
Albumo
Carote
Cavolo

Cetriolo
Cipolla
Fagiolo Verde
Gamberetto
Grano

Grano saraceno
Kiwi
Latte
Latte di capra
Latte di pecora

80

Albumo
Aglione
Amaranthus
Anacardi
Ananas
Anatra
Arachide
Arancia
Aringa
Avena

Banana
Basilico dolce
Broccoli
Cacao
Caffè
Calamario
Carota
Caseina
Cavolo
Cetriolo

Champignon
Cipolla
Cozza blu
Fagioli di soia
Fagiolo verde
Farro
Formaggio Gouda
Fragola
Gamberetto
Glutine

Grano duro
Grano Saraceno
Kiwi, frutto
Latte
Latte di capra
Latte di pecora
lenticchia
Lievito di birra
Limone
Lupino dolce

120

Albumo
Aglione
Albicocca
Amaranthus
Anacardi
Ananas
Anatra
Arachide
Arancia
Aringa
Avena
Avocado
Banana
Basilico dolce
Broccoli

Cacao
Caffè
Calamario
Camenbert
Capriolo
Carciofo
Cardamomo
Carota
Carpa
Caseina
Caviale di lompo
Caviale nero
Cavolfiore
Cavolo
Cavolo rapa

Cavolo rosso
Cetriolo
Champignon
Cicoria
Ciliegia dolce
Cipolla
Coniglio
Cozza blu
Crema di formag.
Fagioli di soia
Fagiolo bianco
Fagiolo verde
Farro
Fiocchi di latte
Form. latte di capra

Form. Edam
Form. Gouda
Form. Emmentaler
Form. Groviera
Fragola
Gamberetto
Glutine
Granchio
Grano duro
Grano Saraceno
Kiwi, frutto
Lampone
Latte
Latte di capra
Latte di pecora

4 versioni del test per le intolleranze:

Food Screening
120 alimenti

FOX Food Explorer
Screening
287 alimenti

	Maiale Mais Mandorla Manzo Mela	Merluzzo Cozza blu Senape Nocciola Noce	Patata Piselli verdi Pollo Pomodoro Riso	Salmone Sedano Segale Fagioli di soia Tuorlo Uovo
	Maiale Mais Mandorla Mango Manzo Mela Merluzzo Merluzzo giallo Miglio Agnello	Senape Nocciola Noce Olive Verdi Orzo Ostrica Patata Pesca Pisello verde Pistacchio	Platessa Pollo Polpo Pomodoro Quinoa Riso Salmone Sedano Segale Seme di zucca	Semi di girasole Semola di grani duro Sesamo Tacchino Tonno Trota Tuorlo Uva Zenzero Zucchine
r	Latte di soia Lenticchia Lievito di birra Limone Lupino dolce Maiale Mais Mandarino Mandorla Mango Manzo Mela Merluzzo Merluzzo giallo	Miglio Mirtillo Agnello Mora Senape Nocciola Noce Olive Verdi Orzo Ostrica Parmigiano Patata Pera Pesca Pisello verde	Pistacchio Platessa Pollo Polpo Pomodoro Porro Prezzemolo Prugna Quinoa Rafano Ravaenello Riso Rosmarino Salmone Sedano	Segale Seme di zucca Semi di girasole Semola di grani duro Sesamo Sgombro Tacchino Tonno Trota Tuorlo Uova di salmone Uva Zenzero Zucca Zucchine

Carciofo
 Rucola
 Avocado
 Semi di Bamboo
 Broccolo
 Cavolini di Bruxelles
 Cavolo
 Capperi
 Carota
 Cavolfiore
 Bulbo di Sedano
 Costa di Sedano
 Bietola
 Cicoria
 Cavolo Cinese
 Erba Cipollina
 Cetriolo
 Melanzana
 Indivia
 Latte di Bufala
 Latticello
 Latte di Cammella
 Camembert
 Ricotta
 Latte Vaccino
 Albume d'uovo
 Tuorlo d'uovo
 Emmentaler
 Formaggio di Capra
 Latte di Capra
 Gouda
 Mozzarella
 Parmigiano
 Uova di Quaglia
 Formaggio di Pecora
 Latte di Pecora
 Anice
 Basilico
 Finocchio
 Aglio
 Cavolo Verde
 Rafano
 Kiwano
 Cavolo Rapa
 Valeriana
 Porro
 Foglie di Ortica
 Olive
 Cipolla
 Pastinaca
 Pok-Choi
 Patata
 Zucca Violina
 Zucca Hokkaido
 Radicchio
 Ravanella
 Fagiolo Bianco
 Tapioca

Barbabietola
 Alloro
 Cumino Caraway
 Cardamomo
 Pepe di Caienna
 Peperoncino (rosso)
 Cannella
 Chiodo di Garofano
 Coriandolo
 Cumino
 Curry
 Aneto
 Fieno Greco
 Zenzero
 Bacca di Ginepro
 Citronella
 Maggiorana
 Menta
 Senape
 Noce Moscata
 Cavolo rosso
 Broccolo Romanesco
 Verza
 Scalogno
 Spinaci
 Patata dolce
 Pornodoro
 Rapa
 Crescione
 Asparago Bianco
 Cavolo Bianco
 Aglio Selvatico
 Zucchini
 Abalone
 Merluzzo Atlantico
 Aringa Atlantica
 Scorfano Atlantico
 Carpa
 Caviale
 Origano
 Paprika
 Prezzemolo
 Pepe
 Rosmarino
 Salvia
 Dragoncello
 Timo
 Curcuma
 Vaniglia
 Porcino (Boletus)
 Finferlo (Chanterelle)
 Enoki
 Cardoncello
 Funghi Oyster
 Funghi bianchi
 Amaranto
 Orzo
 Alga Wakame
 Radice di Yacon

Grano Saraceno
 Tellina
 Cozza
 Granchio
 Anguilla
 Acciuga Europea
 Sardella Europea
 Sardina Europea
 Passera di mare
 Orata
 Eglefino
 Nasello
 Aragosta
 Sgombro
 Rana Pescatrice
 Gambero Nobile
 Luccio
 Gambero
 Polpo
 Ostrica
 Cece
 Mais
 Grano Duro
 Farro
 Farro Dicocco
 Glutine
 Semi di Canapa
 Semi di Lino
 Semi di Lupino
 Malto (Orzo)
 Miglio
 Avena
 Grano Polacco
 Semi di Papavero
 Semi di Zucca
 Quinoa
 Colza.
 Riso
 Segale
 Cannolicchio di mare
 Salmone
 Capesante
 Seppia
 Mix di gamberi
 Sogliola
 Calamaro
 Pesce Spada
 Razza Chiodata
 Trota
 Tonno
 Rombo
 Vongola
 Mela
 Albicocca
 Banana
 Mora
 Agar Agar Colla per carne
 Zucchero di Canna

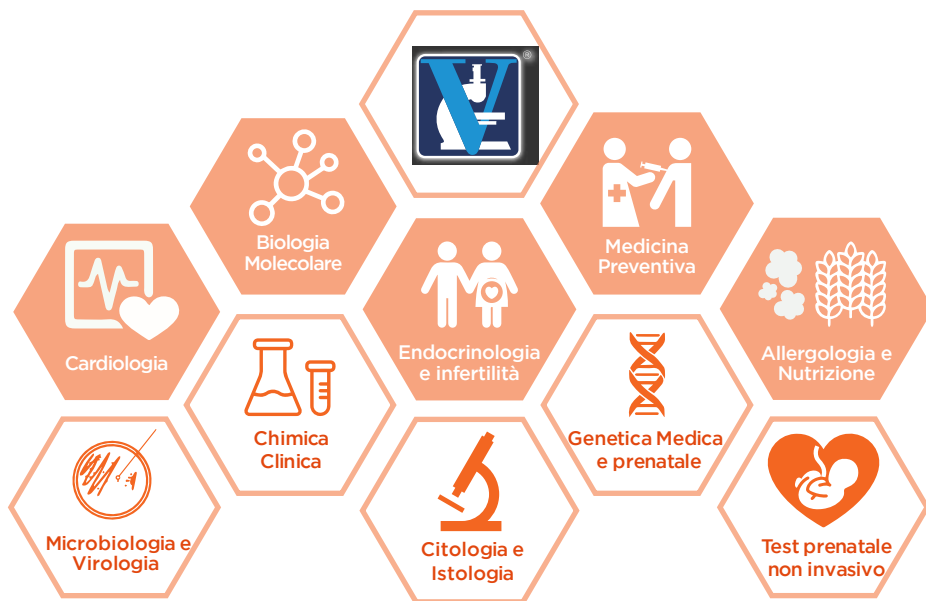
Mirtillo
 Ciliegia
 Sesamo
 Farro
 Semi di Girasole
 Grano
 Crusca
 Frumento
 Gliadina di Grano
 Erba di Grano
 Camomilla
 Cacao
 Caffè
 Bisco
 Gelsomino
 Moringa
 Menta piperita
 Te nero
 Te verde black
 Tea green
 Manzo
 Mirtillo Rosso
 Dattero
 Sambuco
 Fico
 Uva Spina
 Uva
 Pompelmo
 Kiwi
 Limone
 Lime
 Litchi
 Mango
 Melone
 Gelso
 Nettareina
 Arancia
 Papaya
 Frutto della passione
 Pesca
 Cinghiale
 Pollo
 Anatra
 Capra
 Cavallo
 Agnello
 Struzzo
 Maiale
 Coniglio
 Cervo
 Capriolo
 Tacchino
 Vitello
 Bevanda alla Mandorla
 Aloe
 Aronia
 Determinanti di Carboidratici
 Cross-reattivi

Baobab
 Semi di Chia
 Alga Clorella
 Pera
 Alchechengi
 Ananas
 Prugna
 Melograno
 Uva passa
 Lampone
 Ribes Rosso
 Fragola
 Mandarino
 Anguria
 Mandorla
 Noce del Brasile
 Anacardo
 Cocco
 Bevanda al Cocco
 Nocciola
 Noce di Cola
 Macadamia
 Radice di Tarassaco
 Ginkgo
 Ginseng
 Radice di Bardana magg.
 Guarana
 Grillo Domestico
 Radice di Maca
 Verme della Farina
 Locusta Migratoria
 Alga Nori
 Olio di Cartamo
 Spirulina
 Aspergillus Niger
 Lievito secco
 Lievito di birra
 Fiori di Sambuco
 Miele
 Luppulo
 M-transglutaminasi
 Noce Pecan
 Pinolo
 Pistacchio
 Castagna dolce
 Zigolo dolce
 Noce
 Fagiolino
 Lenticchia
 Fagiolo verde
 Pisello
 Arachidi
 Soia
 Taccola
 Tamarindo

UNA REALTÀ CONCRETA AL SERVIZIO DEL PAZIENTE

365 GIORNI L'ANNO

Professionalità, alta specializzazione, competenza e dedizione caratterizzano il nostro operato da oltre 40 anni.



**ISTITUTO DIAGNOSTICO
VARELLI**

Istituto Diagnostico Varelli S.r.l.

Via Cornelia dei Gracchi, 65 - 80126 Napoli

Segreteria Pazienti: 081 767.22.02 - info@istitutovarelli.it

Copyright © 2022 - Tutti i diritti riservati.

IMQ

L'Istituto è conforme alle certificazioni
"IMQ-Labmed" e ISO 9001:2015



www.istitutovarelli.it
info@istitutovarelli.it

